

## LE SAVIEZ VOUS : INVITATION AU MENAGE NON POLLUANT

L'agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie nous fait savoir qu'à ce jour, 50% des phosphates rejetés dans les eaux françaises proviennent des produits d'entretien utilisés pour nettoyer nos intérieurs et notre linge.

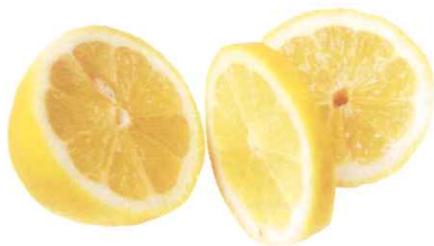
Ces produits détergents contiennent des substances chimiques qui sont sans doute efficaces pour récurer les sols.... les douches.... les éviers et autres.... mais qui sont aussi très nocifs pour notre environnement.

"Les composés organiques volatils" contenus dans ces produits sont également toxiques pour les êtres vivants, et ils peuvent provoquer des réactions allergiques, des irritations, et ne sont pas innocents dans l'apparition de certains cancers.



Messieurs et Mesdames, il est tout à fait possible d'entretenir votre maison ou votre appartement sans manipuler ces produits si néfastes à notre santé et notre environnement.

Nous pouvons fabriquer nous-mêmes nos produits.



Le bicarbonate de soude, le vinaigre blanc, le jus de citron et le savon noir seront nos produits de base (moins chers que tous les détergents vendus dans les commerces).

Le bicarbonate permet de faire disparaître les salissures de la cuisinière ou les traces de calcaire incrustées dans les recoins de la douche ou dans la cuvette des toilettes.

Le savon noir est un dégraissant plutôt efficace pour le four et intéressant pour décaper les sols.

Le vinaigre blanc, mélangé à une dose de bicarbonate et d'eau bouillante permettra de déboucher un évier et aussi d'éliminer ces dépôts ou traces de calcaire qui nous agacent.

L'odeur du vinaigre blanc repousse les araignées et les mouches !



### RECETTE POUR UN NETTOYANT MULTI USAGE ECOLOGIQUE :



Pour un litre de nettoyant: 1l d'eau, 1 cuil à soupe de bicarbonate, 1 cuil à soupe de vinaigre blanc, 1 cuil à soupe d'huile essentielle de citron.

Versez le tout dans un pulvérisateur, ajoutez l'eau chaude. A côté mélangez le vinaigre et l'huile essentielle, puis incorporez le tout dans le pulvérisateur.

Secouez, secouez... c'est prêt!

Cette préparation s'utilise sur toutes les surfaces à nettoyer et à désinfecter car le vinaigre élimine les microbes.

*Sophie DUTARTRE*

## BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE



### APPEL AUX DONS

Si vous avez des livres de moins de 5 ans et en bon état dont vous voulez vous débarrasser, n'hésitez pas à les apporter à la bibliothèque aux heures d'ouverture :

Lundi et vendredi de 16 h 45 à 18h

Mercredi de 17 h 00 à 19h

où ils seront les bienvenus.

Merci d'avance

*Les bénévoles de la bibliothèque*